

Подготовка к диагностическим исследованиям

От хорошей подготовки зависит качество обследования и его БЕЗБОЛЕЗНЕННОСТЬ!!!

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Подготовка к спирографии (ФВД)

1. Исследование проводится с 4 лет.
2. Перед проведением спирографии для того, чтобы исследование прошло качественно, с ребёнком проводится беседа о том, как правильно выполнять все условия (например, выдохнуть воздух, чтобы «потушить свечку»).
3. Обследование лучше проводить утром, после пятнадцати-двадцатиминутного отдыха, натошак, или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака.
3. Если пациент принимает бронхолитические препараты, они должны быть отменены за день до назначенного обследования.
4. Спирограмма снимается в положении пациента сидя. Одежда ребёнка должна позволять ему дышать свободно, без стеснения грудной клетки.
5. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к электрокардиографии (ЭКГ)

1. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.
2. Необходимо ребёнка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого пациента. При записи ЭКГ у детей, особенно раннего возраста, обычно возникают некоторые технические трудности. С целью их устранения возможно производить обследование в форме игры, с использованием игрушек для отвлечения внимания ребёнка. Если малыш беспокоен, то возможны искажения на записи.
3. Рекомендуются одевать ребёнка так, чтобы было легко снять одежду.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к электроэнцефалографии (ЭЭГ)

1. Процедура совершенно безопасна, не имеет противопоказаний, и проводить ее можно детям в любом возрасте.
2. Накануне проведения ребенка нужно искупать, головка должна быть чистой.
3. Ребенка необходимо подготовить эмоционально, объяснить, куда вы идёте. Можно представить, что это игра, что вы будете играть в космонавтов, надевая «шлем» или придумать еще что-то в этом роде. Правильный настрой поможет ребёнку чувствовать себя безопасно и спокойно. Рекомендуется взять с собой любимую игрушку или книжку, которые помогут отвлечься.
4. Перед проведением исследования ребёнка необходимо покормить.
5. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)

Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Не все ультразвуковые исследования требуют специальной подготовки ребенка. УЗИ щитовидной железы, вилочкой железы, почек, нейросонография, органов мошонки, сердца, лимфатических узлов, различных суставов, поверхностных образований кожи проводятся без подготовки. Единственное условие для качественного проведения УЗИ – спокойное состояние ребенка. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований. Важно иметь направление врача. Если ребенок беспокоен, эмоционален, за несколько дней ребенку надо объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго, взять с собой игрушку, книжку.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям сердца и сосудов

1. Для проведения дуплексного сканирования сосудов и эхокардиографического обследования (УЗИ сердца) возрастных ограничений не существует и специальной подготовки от ребёнка не требуется. Если ребенок излишне эмоционален, беспокоен в новой обстановке, за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребенка – объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго. Не забудьте захватить с собой любимую книжку или игрушку ребенка! Во время УЗИ постарайтесь максимально отвлечь ребёнка от исследования, это даст возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребенку легче перенести процедуру. Помните, что Ваш настрой и спокойное поведение ребёнка – немаловажный залог успешного исследования!

2. При себе иметь сменную обувь, полотенце(пеленку), направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, квашеная капуста, свежие фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, кондитерские изделия). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи.

2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и(или) энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь, энтеросгель или эспумизан), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, через 8–12 часов после последнего приема пищи. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

Непосредственно перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы. Исследование проводится натощак.

4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ желчного пузыря с нагрузкой

1. Исследование проводится натощак.

2. После первичного осмотра ребенку дается по назначению врача раствор магния сульфата 5-20 мл, в зависимости от возраста.

3. Через 30-40 минут проводится повторный осмотр, смотрится насколько сократился желчный пузырь.

4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у девочек)

1. В течении 2 дней исключают пищевые продукты содержащие значительное количество клетчатки (черный хлеб, сырые овощи, фрукты, молоко и др.). Накануне исследования вечером делают очистительную клизму, легкий ужин не позднее 19 часов;

2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому за 30-40 минут до УЗИ ребенку необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса.

3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

Подготовка детей к УЗИ почек и мочевого пузыря.

1. Условие для качественного ультразвукового исследования – наполненный мочевой пузырь. Ребенку, который уже может не мочиться длительное время, а при возникновении позыва в состоянии потерпеть, для подготовки перед УЗИ нужно воздержаться от похода в туалет 2 – 3 часа. Взрослым детям непосредственно перед процедурой за 40 – 60 минут до назначенного времени нужно выпить около 500 — 800 мл чистой негазированной воды или некрепкого чая без сахара. Малыша, плохо контролирующего мочеиспускание, необходимо попросить пописать за 2,5 – 2 часа до процедуры, затем дать ему питье из расчета 5 – 10 мл жидкости на 1 кг веса. Это может быть чай, компот, сок, вода – любой напиток который ребенок выпьет с удовольствием, кроме газировки и молочных продуктов.

Возрастные нормы жидкости для оптимального наполнения мочевого пузыря: 1 – 2 года – 100 мл; 3 – 7 лет – 200 мл; 8 – 11 лет – 300 мл; старше 12 лет – 400 мл. Весь объем жидкости выпивается сразу, после чего ни пить, ни мочиться больше нельзя. Ребенка до 2-х лет иногда трудно заставить это сделать — можно дать ему бутылочку, поильник с напитком на 20 минут и добиться, чтобы он высосал хотя бы полстакана жидкости.

2. Проводится первичный осмотр, затем после мочеиспускания проводится контрольный осмотр.

3. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника.

1. Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
2. За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
3. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек.

1. Не требуют специальной подготовки пациента.
2. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к рентгенологическому исследованию

Специальной подготовки для проведения обзорной рентгенографии не требуется. Родители должны успокоить ребенка. Специализированные рентгенологические исследования зависят от возраста ребенка, проводятся в соответствии с индивидуальными рекомендациями врача.

Обзорная урография

За три дня до исследования исключить из рациона: чёрный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

В день исследования ещё одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

Исследование проводится натощак (не есть, не пить).

Рентгенография поясничного отдела позвоночника

За три дня до исследования исключить из рациона: чёрный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

В день исследования ещё одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

Исследование проводится натощак (не есть, не пить).

Подготовка к сдаче крови на анализ

Анализ крови – важное диагностическое исследование, которое врачи назначают при обследовании ребенка. Его ценность заключается не только в скорости и простоте выполнения, но и в высокой информативности результатов.

Практически любое детское заболевание так или иначе изменяет картину крови, и эти изменения (в комбинации с жалобами и симптомами болезни) облегчают врачу постановку диагноза.

Однако без правильной подготовки информативность анализа крови будет минимальной.

Подготовка ребенка к сдаче анализа крови:

1. Для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время суток, нормы всех анализов разработаны под временной интервал 7.00-11.00 часов утра.

2. Сдавать кровь для анализов следует натощак – последний прием пищи перед забором материала должен быть не раньше чем за 8-12 часов. С детьми этого правила придерживаться не так просто, но возможно. Пить утром чай, соки или делать любые перекусы – категорически нельзя, это может значительно исказить результаты. Пить можно только воду (но не в больших количествах).

3. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать сладости, жареную и жирную пищу. Нарушение диеты ребенка может быть вызвано посещением дня рождения или другого торжественного мероприятия. Если избежать потребление запрещенных продуктов не удалось, то рекомендуется перенести сдачу анализа крови у ребенка на 1-2 дня или предупредить об этом лечащего врача.

4. Если ребенку показан ежедневный прием лекарственных препаратов (в том числе и витаминов), то кровь для анализа нужно сдать до принятия лекарств. Также при приеме медикаментов необходимо учитывать их влияние на норму общего анализа крови ребенка, эта информация должна быть указана в инструкции к применению. Если возникли сомнения или вопросы, лучше проконсультироваться с лечащим врачом.

5. Постарайтесь исключить физические нагрузки у ребенка перед сдачей крови – бег, бассейн, езда на велосипеде, подъем по лестнице, долгие пешие прогулки.

Постарайтесь сделать процедуру сдачи крови максимально комфортной для ребенка, ведь стресс и даже плач может значительно изменить показатели. Ребенок должен быть спокоен перед сдачей анализа, для этого рекомендуется отдохнуть перед процедурой в течение 10-15 минут.

6. Даже самым маленьким детям до проведения процедуры следует объяснить серьезным тоном, что его ждет и для чего это нужно. Пусть малыш не до конца поймет суть ваших слов, но спокойный и утвердительный тон придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность.

7. Не сдавайте анализ крови после других исследований или процедур (рентген, УЗИ, физиотерапия, массаж, инъекции).

8. Лаборатории отличаются по методикам проводимых исследований и единицам измерений. Для наиболее точной расшифровки и сравнения результатов лабораторных анализов в динамике, рекомендуется сдавать их в одной лаборатории и манипуляционном кабинете.

9. Сбор анализа крови проводится безболезненно, педиатрическими ланцетами с тонкими иглами, не вызывающими острые болевые ощущения у детей. Следовательно, ни в коем случае не нужно настраивать ребёнка, что сейчас ему будет больно.

10. Специально обученные медсёстры забирают кровь на анализ у детей практически безболезненно и быстро, поэтому не всегда имеется необходимость присутствия родителей в процедурном кабинете.

Грамотная подготовка при сдаче анализа крови предполагает получение точных результатов, поэтому важно соблюдать выше описанные рекомендации.

Подготовка к сбору мочи на анализ

Подготовка к сбору мочи на общий анализ

1. Для общего анализа предпочтительно использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре; это снижает естественные суточные колебания показателей мочи и тем самым более объективно характеризует исследуемые параметры. Для полного исследования требуется не менее 70 мл мочи.

2. Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов чистой водой без использования гигиенических средств. Мыло, гели для душа или другие моющие средства так же, как и нечистота половых органов, искажают результаты анализа. При мочеиспускании они попадают в собранную мочу и изменяют ее действительный состав (несоблюдение этого правила может повлечь за собой выявление искажения количества эритроцитов и лейкоцитов, что затруднит постановку правильного диагноза).

3. Следует помнить, что некоторые продукты и лекарства могут повлиять на результат анализа.

4. Накануне сдачи мочи на любой анализ **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.);

- принимать мочегонные средства;

- есть что-нибудь соленое или кислое, так как в утреннем анализе мочи будет обнаружено значительное количество солей.

5. Для сбора биоматериала необходимо использовать одноразовый контейнер.

Обратите внимание! Общий анализ мочи, исследование мочи по Нечипоренко, анализ мочи на степень бактериурии не принимаются и не исследуются одновременно (в один день, из одной емкости).

Подготовка к исследованию мочи по Нечипоренко

1. Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов чистой водой без использования гигиенических средств.
2. Необходимо собрать среднюю порцию утренней мочи в чистый сухой контейнер.

Подготовка к пробе Реберга

1. Материал для исследования: суточная моча и кровь из вены.
2. Накануне исследования необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить приём мясной пищи.
3. Сбор: суточная моча – после утреннего мочеиспускания отметить точное время начала сбора мочи. Последняя порция должна быть собрана через 24 часа после отмеченного времени. По окончании сбора измеряют объем мочи и записывают. Всю мочу перемешивают, около 50 мл отбирают для исследования в контейнер для сбора мочи и доставляют в лабораторию. В тот же день утром сдают кровь из вены.

Подготовка к сбору мочи на анализ по Зимницкому

1. Накануне сбора приготовить восемь емкостей, каждую из которых пронумеровать и сделать пометки: 6–9 ч, 9–12 ч, 12–15 ч и т.д. Собирать мочу надо в строгом соответствии с нумерацией емкостей.
2. Начинать сбор мочи следует с предварительного опорожнения мочевого пузыря: необходимо в 6.00 сходить в туалет. Затем, в 9.00 собрать мочу в первую емкость. Потом, через каждые три часа опорожняться в следующую баночку.
3. Собранную мочу необходимо сдать в лабораторию в тот же день. Лаборанты в каждой емкости определяют удельный вес и количество мочи.

Подготовка к сбору мочи для анализа на степень бактериурии и чувствительность к антибиотикам

Соблюдение правил сбора мочи для общего анализа, предварительно получив стерильный контейнер в лаборатории.

Подготовка к сбору мочи на биохимические и гормональные показатели

1. На биохимические и гормональные показатели моча собирается за сутки. Первая утренняя порция – в унитаз. Все последующие порции, выделенные в течение дня, ночи и утра следующего дня, собираются в одну большую емкость (последняя порция – первое утреннее мочеиспускание следующего дня).
2. Хранить емкость следует в холодильнике при температуре от +4 до +8 градусов.
3. После завершения сбора мочи необходимо точно измерить объем мочи за сутки и записать на направлении. Тщательно перемешать, отлить 100–200 мл в контейнер и доставить в лабораторию.

Подготовка к сбору кала на анализ

Подготовка к сбору кала на скрытую кровь

1. До анализа за три дня исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, перец болгарский, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и так далее).
2. Необходимо исключить прием железосодержащих лекарственных средств. Стул должен быть без клизм и слабительных средств.
3. Количество материала, необходимое для исследования – 10 мг. Материал доставляется в лабораторию в одноразовом контейнере для сбора биоматериала (приобретается в аптеке).

Подготовка к сбору кала на общий анализ (копрограмма)

1. За 2–3 дня до сбора анализа кала следует исключить приём ферментных препаратов
2. Необходимо тщательно вымыть область половых органов и заднего прохода.
3. Кал, предназначенный для исследования, должен быть получен во время самопроизвольной дефекации (не рекомендуется использовать какие-либо слабительные средства, ускоряющие акт дефекации, так как это может повлиять на состав кала). Питание обычное.
4. Кал для анализа собирают шпателем в специальный стерильный контейнер, заполняя его примерно на треть (для анализа нужно не более 1 чайной ложки кала). Материал для исследования необходимо отдать в лабораторию в день сбора.

Подготовка к сбору кала на яйца глистов

1. Материал собирается в чистую, сухую баночку с широким горлышком, после самостоятельной дефекации в небольших количествах из разных участков каловых масс.
2. Диету соблюдать не обязательно!