

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

«25» 08 2021г.

Протокол № 36

«36» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № \_\_\_\_\_

от «Рязанский детский санаторий памяти В.И. Ленина» 2021г.

Главный врач

ГБУ РО «РДС памяти В.И. Ленина»

Е.В. Ермакова



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного  
учреждения Рязанской области  
«Рязанский детский санаторий  
памяти В.И. Ленина»

на 2021-2022 учебный год

## Пояснительная записка.

Учебный план ГБУ РО «РДС памяти В.И. Ленина» на 2021/2022 учебный год является частью общеобразовательной программы образовательного отделения.

Учебный план ГБУ РО «РДС памяти В.И. Ленина» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Законом Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.09.2010 № 1507-р «Об утверждении плана действий по модернизации общего образования на 2011 – 2015 годы»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10»;

- распоряжением Правительства Рязанской области от 21.05.2012 № 212-р «О проведении эксперимента по введению федерального государственного образовательного стандарта основного и среднего общего образования»;

- примерными основными образовательными программами начального и основного общего образования, разработанными в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов начального и основного общего образования второго поколения, одобренными Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15);

- приказом министерства образования Рязанской области от 25.03.2015 № 242 «О финансировании внеурочной деятельности в общеобразовательных организациях Рязанской области в рамках реализации федерального государственного образовательного стандарта второго поколения»;

- письмом Минобрнауки России от 06.12.2017 № 08-2595 «О методических рекомендациях органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования, по вопросу изучения государственных языков республик, находящихся в составе Российской Федерации»;

- письмом Минпросвещения России от 04.12.2019 № 04-1375 «Об изучении языков в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

- методическими рекомендациями по формированию учебных планов в образовательных организациях Рязанской области, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования, на 2021/2022 учебный год (письмо министерства образования и молодежной политики Рязанской области от 16.04.2021 г. № ОЩ/12-3716).

Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого учреждением самостоятельно, и регламентируется расписанием занятий, составляемым с учетом лечебно-охранительного режима, предусматривающего проведение комплекса профилактических и лечебных мероприятий с детьми.

Учебный план представлен для начального общего, основного общего образования, реализующих ФГОС, учебным планом урочной и внеурочной деятельности, годовым календарным учебным графиком. Для каждой ступени обучения приводится перечень обязательных для изучения учебных предметов, отражающих требования федерального государственного образовательного стандарта.

Учебным планом предусматривается:

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 недели;

- 4-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-8 классов. Продолжительность учебного года 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся 1-го класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Режим работы образовательного отделения следующий:

1-4 классы: 5-дневная учебная неделя;

5-8 классы: 6-дневная учебная неделя.

Обучение проводится в одну смену. Продолжительность урока – 35 минут на всех ступенях общего образования.

Учебные занятия организованы в форме уроков, практикумов, лекций, проектных заданий, исследовательских модулей, самостоятельных и лабораторных работ.

Комплектование учреждения проводится на основании путевок министерства здравоохранения Рязанской области. Контингент учащихся формируется ежемесячно из разных муниципальных образований региона.

Образовательное отделение работает в режиме круглосуточного пребывания детей, этим обусловлен выбор занятий и кружков во внеурочной деятельности учащихся.

Обучение в учреждении является школой промежуточного обучения, так как период санаторно-курортного лечения обучающихся в учреждении составляет 21 день. В связи с этим промежуточная и итоговая аттестация учащихся не проводятся. В учреждении осуществляется текущий контроль знаний обучающихся на основании Положения о текущем контроле знаний обучающихся в образовательном отделении ГБУ РО «РДС памяти В.И.Ленина».

# 1. Учебный план

## Начального общего образования

### II уровень образования

Учебный план начального общего образования (далее – УП НОО) определяет объем нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей. УП НОО и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации ООП НОО.

УП НОО состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть УП НОО определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей: русский язык и литературное чтение, родной язык и литературное чтение на родном языке, иностранный язык, математика и информатика, обществознание и естествознание, основы религиозных культур и светской этики, искусство, технология, физическая культура.

Часть УП НОО, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, в 2021-2022 учебном году будет использовано следующим образом:

- 1 час в 1 классе на изучение русского языка;
- 1 час в 1 классе на изучение математики.

С целью сохранения и развития культурного разнообразия и языкового наследия многонационального народа Российской Федерации, права на изучение родного языка, соблюдения прав обучающихся на выбор изучения родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе родного русского языка, родителям (законным представителям) обучающихся обеспечена свобода выбора языка.

Выбранный родителями (законными представителями) родной язык (русский), а также литературное чтение на родном языке в 1-4 классах изучаются в рамках учебной области «Русский язык и литературное чтение». Учебный материал данной учебной области расширяется вопросами региональной и краеведческой направленности, создавая условия для формирования знаний обучающихся по родному языку и родной русской литературе.

Во 2-4 классах изучается английский язык.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается во всех классах начальной школы в рамках одного учебного часа. 2 часа учебного предмета «Физическая культура» реализуется в рамках дополнительного образования и занятий ЛФК.

Продолжительность учебного года на втором уровне образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 недели в год. Обучение учащихся в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе: сентябрь, октябрь - по 3 урока в день; ноябрь - май - по 4 урока в день;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся;

- в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

УП НОО является частью основной образовательной программы образовательного отделения и реализуется через урочную и внеурочную деятельность.

Внеурочная деятельность строится по оптимизационной модели и организуется как в форме аудиторных занятий, так и в форме познавательных экскурсий, поездок, соревнований, творческих и интеллектуальных конкурсов, занятий дополнительного образования.

Учебные часы, отведенные на внеурочную деятельность, реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул.

**Учебный план  
1-4 классов на 2021-2022 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
	Классы	Количество часов в неделю				
Обязательная часть (инвариантная)						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
	Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	3/102	15/506
Родной язык и литературное чтение на родном языке*	Родной язык					
	Литературное чтение на родном языке					
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика и информатика	Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/34	1/34
Искусство	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Технология	Технология	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	Физическая культура	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Итого инвариантная часть		18/594	20/680	20/680	20/680	78/2634
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2/66	2\68	2\68	2/68	8/270
- русский язык - математика - родной язык - литературное чтение на родном языке - учебные предметы по учебному плану по основному месту обучения		1/33 1/33	2/68**	2\368**	2/68**	1/33 1/33 0,5/17 0,5/17 6/204**
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной недели		20/660	22/748	22\748	22\748	86/2904

\*Выбранный родителями (законными представителями) язык родной язык (русский), а также литературное чтение на родном русском языке изучаются в 1-4 классах в рамках учебной области «Русский язык и литературное чтение» и расширяется вопросами региональной и краеведческой направленности, создавая условия для формирования знаний обучающихся по родному языку и родной русской литературе.

\*\* Часы, учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, изучаются обучающимися самостоятельно с учетом образовательных программ основного места обучения.

## План внеурочной деятельности начального общего образования

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования реализуется по 5 направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное и выстроена в едином образовательном пространстве за счет использования ресурсов образовательного отделения. Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям, предъявляемых к организации внеурочной деятельности.

Программы внеурочной деятельности направлены:

- на расширение содержания программ начального общего образования;
- на реализацию основных направлений образовательной политики;
- на формирование личности ребёнка средствами искусства, творчества, спорта.

Класс	Духовно-нравственное направление	Социальное направление	Общекультурное направление	Общеинтеллектуальное направление	Спортивно-оздоровительное направление
1	Литературная гостиная 1\33	Мы-твои друзья 1\33	«Разговор о правильном питании» 1\33	Юным умникам и умницам 1\33	Скандинавская ходьба 1\33
2	Литературная гостиная 1\34	Мы - твои друзья 1\34	«Разговор о правильном питании» 1\34	Юным умникам и умницам 1\34	Скандинавская ходьба 1\33
3	Литературная гостиная 1\34	Мы - твои друзья 1\34	«Разговор о правильном питании» 1\34	Юным умникам и умницам 1\34	Скандинавская ходьба 1\33
4	Литературная гостиная 1\34	Мы - твои друзья 1\34	«Разговор о правильном питании» 1\34	Юным умникам и умницам 1\34	Скандинавская ходьба 1\33



## **2. Учебный план основного общего образования III уровень образования**

Учебный план (далее – УП) на 2021-2022 учебный год составлен для 5-8-х классов, реализующих программы основного общего образования.

УП разработан на основе варианта примерной недельной нагрузки для образовательных организаций Рязанской области, реализующих программы основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ООО, с обязательным изучением одного иностранного языка при 6-дневной учебной неделе на 2021/2022 учебный год (письмо министерства образования и молодежной политики Рязанской области от 16.04.2021 № ОЩ/12-3716).

Обучение в 5-8 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся в рамках шестидневной учебной недели;
- продолжительность учебного года 34 учебные недели;
- продолжительность урока – 35 минут.

Содержание обучения в 5 классе основано на принципе преемственности с начальной школой, обеспечивает адаптацию обучающихся к новым для них условиям и организационным формам обучения, характерным для основной школы.

УП для 5-8 классов состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, включающей внеурочную деятельность.

Обязательная часть УП для 5-8 классов определяет состав учебных предметов предметных областей «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

В 5-8 классах часть УП НОО, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, в 2021-2022 учебном году будет использовано следующим образом:

- 1 час в 5,6 классах на изучение математики.

В связи с особенностями режима работы санатория, срока обучения в учреждении обучающихся (21 день) часть УП НОО, формируемая участниками образовательных отношений, изучается обучающимися самостоятельно с учетом образовательных программ основного места обучения.

В рамках образовательных областей «Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранные языки» обучение по программам и модулям «Русский язык», «Родной язык», «Литература», «Родная литература», «Иностранный язык» предполагает формирование у обучающихся коммуникативной лингвистической (языковедческой), иноязычной и культуроведческой компетенции в совокупности ее составляющих (речевой, языковой, социокультурной, учебно-

познавательной, ценностно-смысловой), а также личностного самосовершенствования.

Образовательная область «Математика и информатика», представлена в УП предметами: «Математика», «Алгебра», «Геометрия», «Информатика», создает благоприятные условия для формирования развивающей среды обучающегося, его интеллектуальных и морально-этических качеств через овладение конкретными математическими знаниями, необходимыми для применения в практической деятельности, овладения навыками работы с различными видами информации с использованием современных информационных технологий, достаточными для изучения других дисциплин, для продолжения обучения в системе непрерывного образования.

Образовательная область «Общественно-научные предметы», представленная в УП предметами «История России. Всеобщая история», «Обществознание», «География», способствует интеллектуальному развитию обучающихся, гуманизации образования, развитию познавательных способностей и социализации личности, формированию у обучающихся научной картины мира, жизненной позиции в процессе усвоения социального опыта.

Образовательная область «Естественно-научные предметы», представленная в УП предметами «Биология», «Физика», «Химия», направлена на формирование системы знаний фундаментальных законов природы, современных теорий и естественно-научной картины мира, умений и навыков наблюдения за процессами, происходящими в природе и технике, планирование и проведение экспериментальных исследований, систематизацию и интерпретацию их результатов, универсальных учебных действий учащихся посредством вовлечения их в проектно-исследовательскую деятельность, творческие занятия, основу которых составляют: умение видеть проблемы, ставить вопросы, классифицировать, проводить эксперимент, структурировать материал.

Образовательная область «Искусство», представленная в УП предметами «Музыка», «Изобразительное искусство», направлена на овладение обучающимися следующими компетенциями: коммуникативной, ценностно-ориентированной, рефлексивной, навыками личностного саморазвития, что способствует развитию школьника как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной деятельности. Роль учебного предмета «Технология» обусловлена объективно существующей потребностью подготовки обучающихся к самостоятельной трудовой жизни, к овладению массовыми профессиями, информационными технологиями.

На учебный предмет «Физическая культура» в 5- 8 классах отводится 3 часа в неделю с реализацией как урочной (1 час), так и в рамках дополнительного образования (1 час), третий час реализуется через занятия ЛФК. Главным в решении задач физического воспитания обучающихся является направленность на укрепление здоровья, овладение школой движений, развитие координационных и кондиционных способностей, формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, выработку представлений об основных видах спорта, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

Предметная область «ОДНКНР» реализуется через включение тем, содержащих вопросы духовно-нравственного воспитания, в рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин других предметных областей.

В 5-8 классах изучается английский язык.

Выбранный родителями (законными представителями) родной язык (русский), а также родная литература (русская) изучаются как модули отдельного предмета в 5 классе и в рамках учебной области «Русский язык и литература» в 6-8 классах. Учебный материал данной учебной области расширяется вопросами региональной и краеведческой направленности, создавая условия для формирования знаний обучающихся по родному языку и родной русской литературе.

**Учебный план  
5-8 классов на 2021-2022 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	Всего
	Классы	Количество часов в неделю				
<b>Обязательная часть (инвариантная)</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5/170	6/204	4/136	3/102	18/612
	Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	10/340
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5/17*				0,5/17
	Родная литература	0,5/17*				0,5/17
Иностранный язык	Иностранный язык	3/102	3/102	3/102	3/102	12/408
Математика и информатика	Математика	5/170	5/170			10/340
	Алгебра			3/102	3/102	6/204
	Геометрия			2/68	2/68	4/136
	Информатика			1/34	1/34	2/68
Общественно-научные предметы	История России Всеобщая история	2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
	Обществознание		1/34	1/34	1/34	3/102
	География	1/34	1/34	2/68	2/68	6/204
Естественно-научные предметы	Физика			2/68	2/68	4/136
	Химия				2/68	2/68
	Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	5/170
Искусство	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Технология	Технология	2/68***	2/68***	2/68***	1/34***	7/238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
	ОБЖ				1/34	1/34
Итого инвариантная часть		26/884	27/918	28/952	30/1020	111/3774
<b>Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		5/170	4/136	5/170	3/102	17/578
- математика		1/34	1/34			2/68
- учебные предметы по учебному плану по основному месту обучения		4/136**	3/102**	5/170**	3/102**	15/510**
Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной недели		31/1054	31/1054	33/1122	33/1122	128/4352

\*В 5 классе выбранный родителями (законными представителями) язык родной язык (русский), а также родная литература (русская) изучаются в рамках учебной области «Родной язык и родная литература» как самостоятельный модуль. В 6-8 классах выбранный родителями (законными представителями) язык родной язык (русский), а также родная литература (русская) изучаются в рамках учебной области «Родной язык и родная литература». Учебный материал данной учебной области расширяется вопросами региональной и краеведческой направленности, создавая условия для формирования знаний обучающихся по родному языку и родной русской литературе.

\*\* Часы, учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, изучаются обучающимися самостоятельно с учетом образовательных программ основного места обучения.

\*\*\* Деление класса на 2 группы.

## План внеурочной деятельности основного общего образования

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования.

Внеурочная деятельность в 5-8 классах в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования реализуется по 5 направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса.

План внеурочной деятельности составлен с учетом интересов обучающихся, потребностей родителей и возможностей образовательного отделения. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул.

Класс	Духовно-нравственное направление*	Социальное направление	Общекультурное направление	Общеинтеллектуальное направление	Спортивно-оздоровительное направление
5	Праздник каждый день* 1\34	Арт-терапия* 1\34	Азбука психологии* 1\34	Мир логики 1\34	Вокалотерапия 1\34
6	Праздник каждый день* 1\34	Арт-терапия* 1\34	Азбука психологии* 1\34	Мир логики 1\34	Скандинавская ходьба 1\34
7	Праздник каждый день* 1\34	Арт-терапия* 1\34	Азбука психологии* 1\34	Мир логики 1\34	Скандинавская ходьба 1\34
8	Праздник каждый день* 1\34	Арт-терапия* 1\34	Азбука психологии* 1\34	Терапия рукоделием* 1\34	Терапия рукоделием* 1\34

Внеурочная деятельность осуществляется на основе принципов нелинейного расписания (чередование урочной и внеурочной деятельности) в различных формах, таких как предметные курсы, кружки, объединения, социальные практики.

Занятия в рамках внеурочной деятельности не входят в максимально допустимую недельную нагрузку.